

## ملخص عن موجز الرعاية الشخصية

### PERSONAL CARE SUMMARY

يتم تقديم خدمة الرعاية الشخصية لدينا من قبل موظفي مركز مدينة كانتربري المجتمعي (Canterbury City Community Centre) العاملين في برنامج حزم الرعاية المنزلية. يتمتع الموظفون بالخبرة في تقديم الرعاية الشخصية وفقاً لخطة الرعاية التي وضعتها أنت، جنباً إلى جنب مع موظفي الرعاية لدينا، بما يتماشى مع احتياجاتك وأهدافك وتفضيلاتك.

تساعدك خدمة الرعاية الشخصية في مهام الرعاية الذاتية لمساعدتك في الحفاظ على نظافتك وحياتك. يمكن أن تشمل هذه الخدمات:

- الإشراف أو المساعدة في الاستحمام والاعتسال بالمش والاعتسال بالمش واستخدام المراحيض.
- المساعدة في النظافة الشخصية.
- المساعدة في ارتداء/ خلع الملابس.
- المساعدة على الرقود على السرير والنهوض منه.
- المساعدة في غسل الشعر وتجفيفه والحلاقة.
- التذكير بتناول أدويةك.

للحفاظ على سلامتك ورعايتك وسلامة موظفينا، سنناقش الأساليب التي تعزز قدرتك على الرعاية الذاتية ونشجعها، بما في ذلك استخدام المعدات مثل استخدام مقعد الحمام أو خرطوم الدش أو إضافة التعديلات المنزلية مثل الدرابزين.

تغطي خدمة الرعاية الشخصية المقيمين في جنوب غرب سيدني ويتم دعمها بموجب برنامج الكومنولث للمساعدة المنزلية.

نحن نتقاضى 9.10 دولارًا للساعة بحد أدنى ساعة واحدة من الخدمة لكل زيارة. هذه المساهمة، بالإضافة إلى التمويل الحكومي، يعملان معاً لدعم استمرارية الخدمة في المستقبل.

يتعين على العملاء إكمال استمارة الخصم المباشر. سيقوم موظف الحسابات بالخصم من البنك الذي تتعامل معه في الأسبوع الثالث من الشهر. سوف تتلقى كشف حساب شهري يؤكد الدفع.

لدينا حالياً القدرة على تقديم ثلاث زيارات كحد أقصى أسبوعياً من الاثنين إلى الجمعة.