

## SINTESI INCLUSIONE SOCIALE

## SOCIAL INCLUSION SUMMARY

Il nostro Programma per l'inclusione sociale e il benessere impiega personale e volontari che forniscono occasioni di interazione e attività sociali individuali e di gruppo, con frequenza regolare dal lunedì al venerdì.

Molte delle nostre attività di inclusione sociale prevedono la fornitura di un trasporto porta a porta.

Offriamo diversi servizi per assistere gli utenti nel mantenere i legami sociali ed evitare l'isolamento sociale. Tra cui:

### GRUPPI ED ESCURSIONI

- **Gruppi grandi e piccoli:** includono lo spuntino di metà mattina e il pranzo, musica, arte, giochi e attività, esercizio fisico dolce e discorsi di relatori esterni.
- **Escursioni:** con diverse destinazioni, inclusi ristoranti e club, luoghi di interesse.

Il costo per partecipare ai nostri gruppi sociali è di \$5 per gruppo più \$10 per il trasporto porta a porta. Il costo delle escursioni varia, ma in genere si aggira intorno a \$25,00.

Il servizio di trasporto inizia alle 9.00 e l'ultimo rientro è previsto verso le 15.00.

Forniamo in anticipo un calendario mensile dettagliato delle attività. Puoi scegliere di partecipare ogni settimana o selezionare solo le attività che ti interessano nel corso del mese. Ti preghiamo di prenotare le attività la settimana prima.

### SUPPORTO INDIVIDUALE

- **Supporto sociale individuale:** può includere visite a casa, l'accompagnamento da parte di un volontario per recarsi a un gruppo o un'attività nella comunità, portare un utente a fare una piccola spesa e supporto telefonico.

Le visite sono previste ogni settimana od ogni due settimane, in base alle tue esigenze e hanno una durata di due ore.

Il supporto sociale individuale ha un costo ridotto di \$7,50 l'ora.